

CITES CONGRESO 'DE VÍCTIMAS A SUPERVIVIENTES'

28 Septiembre 2014

EL DOLOR EN LA SANACIÓN DE LAS VÍCTIMAS

'De víctimas a supervivientes' contó ayer con la participación de expertos en el tratamiento de los violentados

REDACCIÓN | ÁVILA
redacción@diariodeavila.es

Las V Jornadas de Antropología, Psicología y Espiritualidad 'De víctimas a supervivientes' contaron ayer con la participación de expertos en el tratamiento de personas que han sufrido la violencia, cada uno de los cuales aportó conocimientos y reflexiones de gran peso.

Joaquín de Paul Ochotorena, catedrático de psicología social y experto en protección a la infancia y maltrato infantil, habló de situaciones preocupantes en la temprana infancia como el «estrés positivo», «el estrés tolerable» y el «estrés tóxico». De estos, el estrés tóxico tendría efectos persistentes en los sistemas nervioso y hormonal de respuesta al estrés. Podría además dañar la «arquitectura cerebral en desarrollo» y provocar problemas en aprendizaje, comportamiento y salud física y mental.

La mayor fuente de «estrés tóxico», dijo, es la ausencia de unas relaciones de apoyo y consistentes que ayuden al niño/a a enfrentarse a las situaciones adversas. Igualmente dijo que las personas resilientes son capaces de utilizar sus habilidades y fortalezas para afrontar y recuperarse de diversos problemas y retos, como la pérdida de trabajo, problemas financieros, enfermedades, desastres naturales, urgencias médicas, divorcio o la muerte de un ser querido. Pero, quienes no son resilientes pueden llegar a ser superados por esas experiencias y pueden utilizar mecanismos de afrontamiento insanos para afrontar los retos. Estas personas son más lentas en recuperarse de los contratiempos y pueden experimentar como resultado mayor malestar psicológico.

Malvina Torbay Khoury, doctora en Medicina y Ciencias de la Educación, habló sobre su 'Teoría del razonamiento erróneo', que defiende que el ser humano tiene consciente o inconscientemente emociones negativas que contaminan la razón, haciendo que una decisión sea tomada como real, verdadera y positiva, aunque no lo fuere; esta razón ya contaminada por dichas emociones envenena la consciencia, haciendo que la decisión tomada sea la correcta, cuando efectiva y realmente es incorrecta.

En el tema del maltrato infantil, defendió, el agresor es un enfermo, generalmente víctima de aquel mismo maltrato infantil. Así se produce una cadena sin fin de agresores y agredidos y, en consecuencia, una sociedad agredida y agresora. Torbay, como conclusión sugirió algu-

nas recomendaciones: Se requiere de un equipo multi e interdisciplinario para abordar, comprender y emprender las medidas necesarias para prevenir y combatir dicho mal, atender adecuadamente al niño maltratado desde un punto de vista espiritual, psicológico y físico, y brindar el apoyo psiquiátrico y espiritual necesario al agresor. Al mismo tiempo, emprender una campaña educativa masiva de saneamiento social.

Carlos Mirapeix, psiquiatra y psicoterapeuta, habló de 'El tratamiento de personas con graves heridas emocionales'. Destacó el concepto nuclear acerca de la multiplicidad del *self* que sostiene que somos alguien con una identidad única y con una multiplicidad interior. Por lo tanto y desde la teoría de la multiplicidad del *self* se puede afirmar que la identidad está compuesta de distintas subpersonalidades, o partes del *self*, que se han ido desarrollando a lo largo de la historia del individuo y que tienen una interrelación entre ellas. De allí que, el nivel de integridad, coherencia, armonía y diálogo es directamente proporcional a la salud.

La curación desde esta perspectiva de la multiplicidad del *self* sería el tratamiento psicoterapéutico que va dirigido a la restauración de las partes del *self* dañadas emocionalmente, a su reconocimiento y a su encapsulado. El objetivo sería que las partes lesionadas generen la menor interferencia en la vida actual del sujeto y sobre todo que permitan una expansión y desarrollo de las partes sanas existentes.

Guillermo Lahera, psiquiatra, revisó los distintos testimonios de supervivientes del Holocausto, a partir de lo que se ha denominado la «literatura de los Campos». Las figuras más destacables son Primo Levi, Elie Wiesel, Imre Kertész o Viktor Frankl. Diferentes maneras de enfrentarse a una situación traumática extrema, punto de inflexión de la historia y que ha dado lugar, según algunos autores, a un «rompimiento civilizatorio». Algunos supervivientes encuentran en el testimonio y el relato de lo vivido la fuerza para vivir (como Levi o Robert Antelme); otros, como Jorge Semprún, encontraron inicialmente una gran resistencia a hablar o escribir sobre esta experiencia, dado que la rememoración de la barbarie le podía empujar hacia el suicidio. La figura de Jean Amery, y su ensayo humanista sobre la tortura, representa un ejemplo de la huella indeleble del Mal y, en sus propias palabras, la pérdida de confianza en el ser humano que genera. En re-



De arriba a abajo y de izquierda a derecha: un momento de la celebración del curso e intervenciones de los ponentes de la mañana, Guillermo Lahera, Carlos Mirapeix, Joaquín de Paul y Malvina Suham. / CITES

sumen, distintas formas de encarar ese Mal, todas ellas expresiones humanas frente a la inhumanidad de los verdugos.

También se presentaron las Comunicaciones: 'Sembrando semillas de esperanza: el sistema Pesse/Boydén', con Ana María Ruiz Sancho; y 'La transformación de Os-

car Wilde en la prisión de Reading', con Mar Álvarez, F. de los Bueis, Patricia Antonin, Sheila Gallego, Marta Serra y Jordi Ginestà.

Además hubo tres talleres: El primero sobre 'Meditación-contemplación teresiana', por el equipo de la Universidad de la Mística-CITES; el segundo, 'Volviendo a la vida:

PBSP un sistema revolucionario para la recuperación tras el trauma' con Ana María Ruiz, y el tercero, 'Superando el sufrimiento: sentido de la vida y la espiritualidad, con Mari-bel Rodríguez.

La jornada terminó con un concierto ofrecido por la Coral Camerata Abulense.