

ENTREVISTA

Maribel Rodríguez • Psiquiatra y directora del Congreso 'La experiencia mística'**«Las experiencias místicas surgen con frecuencia en quienes buscan respuestas»**E. RODRÍGUEZ | ÁVILA
redaccion@diariodeavila.es

La Universidad de la Mística de Ávila-Cites (Centro Internacional Teresiano Sanjuanista) acoge entre el 21 y el 23 de septiembre el III Congreso de Antropología, Psicología y Espiritualidad enmarcado en la Cátedra Edith Stein, dirigida por la psiquiatra Maribel Rodríguez. En este foro neuropsicólogos, teólogos, sacerdotes o filósofos debatirán sobre cómo interpretar la experiencia mística, si es o no locura y abordarán cuestiones como qué es lo que ocurre en el cerebro durante este tipo de vivencias. Maribel Rodríguez sostiene que aunque la ciencia no puede explicar estas experiencias, reportan beneficios visibles en quien las vive y resulta relativamente fácil diferenciar estos niveles tan profundos de espiritualidad con la locura.

¿La ciencia puede probar una experiencia mística?

La ciencia no puede probar el origen de la experiencia si esta es debida, por ejemplo, a Dios. La ciencia investiga qué les pasa a las personas que dicen haberlas vivido. Hay muchos estudios que muestran que quienes tienen experiencias de tipo espiritual-experiencia mística significa experiencia espiritual más profunda- y están sanos mentalmente encuentran beneficios en su vida como sentir más plenitud, felicidad, paz o armonía. Hay gente que después de tener una vivencia de este tipo ha dejado adicciones o ha abandonado la idea de suicidarse. También hay estudios de neurobiología que explican que el cerebro funciona de una forma diferente a lo habi-

tual y a su vez eso tiene sus beneficios.

Entonces, ¿la experiencia mística puede explicarse a partir de determinados factores físicos?

Más que explicarse, hay factores físicos que se relacionan con ella. A la ciencia se le escapa qué es lo que pasa ahí. La ciencia no puede explicar que una persona haya tenido un sueño premonitorio y adivine lo que va a pasar, pero sí se ve que lo ocurrido tiene un efecto objetivo en la vida. La ciencia trata de entender qué ocurre, no el por qué. Los científicos tampoco podemos determinar con absoluta seguridad si algo es místico, eso lo sabría mejor un experto en espiritualidad y nos llama la atención que ocurran determinadas cosas. Además estamos en un tiempo en el que la gente busca más tener un contacto con la espiritualidad.

¿Es fácil diferenciar una experiencia mística de algo que relata una persona que no está sana mentalmente?

Como psiquiatra me encuentro a gente que ha tenido experiencias espirituales y quiere saber si está loca. En el congreso queremos debatir también si los místicos están locos o no y si todos los que dicen que tienen estas experiencias realmente las tienen o hay tipos de locura que se manifiestan así. Hay quien dice que es Jesucristo o que Dios le habla y lo llama por teléfono y la explicación es que se ha vuelto loco, no que haya tenido una experiencia mística. Ambas situaciones se diferencian por los efectos que la vivencia tenga en su vida. Si tras la experiencia se relaciona mejor con los demás, trabaja mejor o tiene mejor actitud ante la



Maribel Rodríguez. / ICAI

vida te das cuenta de que es positivo para ella. Cuando se ha vuelto loca ocurre todo lo contrario y trata de imponer su criterio actuando de forma fanática. Hay casos que al principio están en el límite porque algunas vivencias espirituales generan en un primer momento crisis o sufrimiento y hace falta ver su evolución en el tiempo.

¿Ha tratado a pacientes que realmente han vivido una experiencia mística?

Sí, es más frecuente de lo que parece aunque se trate de 'mini' experiencias místicas; no hay que pensar en Santa Teresa, que levitaba. Son cosas más sencillas como una persona que contaba que de repente viendo un atardecer sintió mucha paz y eso la hizo sentirse conectada con el universo y replantearse si hay algo más que lo material. También experiencias más raras como gente que sueña lo que va a ocurrir, personas que tienen premoniciones o que captan có-

mo están los demás por dentro porque perciben cierta relación interior.

¿Descoloca a un profesional de la ciencia, psiquiatra en su caso, toparse con estos relatos?

Sí porque a veces no sabes muy bien de qué se trata, sobre todo si no has profundizado en el tema y tienes a meter todo en el mismo saco: si pasan cosas raras, es que está loco y ya está. En mi caso es un tema que me ha interesado desde hace mucho tiempo y aunque lo conoces mejor también hay momentos en los que dudas. Resulta raro porque ves que tu conocimiento científico no puede darte explicaciones.

¿Cuál es el motivo por el que estas personas acuden a la consulta de un psiquiatra?

Muchos temen estar volviéndose locos. Traté a una señora que decía que un día que estaba meditando sintió la presencia de Jesucristo y le dio miedo y luego le daba pánico volver a meditar. O el caso que comentaba antes de un señor que en un atardecer y con una vida hasta ese momento horrible, empezaba a sentir paz y sufrió una crisis de ansiedad porque creía que eso era locura. En el loco por ejemplo no surge esa duda, es otra de las diferencias.

Entonces, las experiencias místicas no tienen por qué estar ligadas a profesar una religión o creer en un determinado dios

Hoy en día, según lo que yo me estoy encontrando, surgen con frecuencia fuera del ámbito religioso y más en momentos de crisis en personas que buscan respuestas. Se dan en gente que no cree en nada y que se asusta porque no sabe a qué atenerse.

Vivencias para personas en racha

¿Por qué se ha elegido la experiencia mística para el III Congreso?

Porque nos parecía interesante abordarla desde diversas perspectivas y facilitar un encuentro interdisciplinar con distintos enfoques desde los de mirar este tipo de experiencias como la psiquiatría, la neurología, la filosofía o la teología. Es un encuentro entre ciencia y espiritualidad, ciencia y religión y aunque perspectivas como la mía -psiquiatra- puedan ser más científicas están abiertas al diálogo con lo espiritual.

¿Han aumentado estos casos en los últimos años con motivo de la crisis económica?

No conozco estudios objetivos al respecto pero sí que noto que a mi consulta viene más gente pidiendo ser escuchada por este motivo. También influirá que yo me he especializado en estos temas, pero creo que se está dando más porque la gente se hace más preguntas. Eso es lo que cuentan pacientes o alumnos que han tenido este tipo de experiencias. No

obstante, estas vivencias pueden darse en momentos de mucha plenitud en alguien que atraviesa una buena racha. Hay estudios de deportistas de élite que cuando están haciendo un entrenamiento fuerte a veces sienten como si se salieran del cuerpo y perciben mucha paz y armonía.

¿Cómo asume el entorno de la persona que vive una experiencia mística el relato de la misma?

En este mundo tan alejado de lo espiritual, en general mal, les resulta difícil. Hay un estudio sobre experiencias cercanas a la muerte que muestra que estas personas que tienen una vivencia extraordinaria como la de 'pasar al otro lado' y luego volver, al principio se sienten raras y cuando ven que la gente no las entiende se sienten muy solas. Con frecuencia el entorno reacciona mal y se piensa que se les ha ido la cabeza, que dicen cosas muy raras; sólo les entiende alguien a quien le haya pasado algo parecido. No hay mucha receptividad, aunque sí hay mucho interés.



La psiquiatra posa para la entrevista. / ICAI

**LE REGALAMOS**

la instalación de gas natural en su vivienda*

*Consulte condiciones de la promoción

Plan Renove
tu caldera desde
990€Telf: 920 21 37 85
C/ Vallespin 22 Avila

www.centralderepuestos.es

