

LA CIFRA

76%

Es el porcentaje de entradas que se ha vendido para las obras de la XXIII Muestra de Teatro Ciudad de Ávila.

PÁGINA 9

## AL DÍA | UNA CIUDAD PARA TODOS

Ávila acogió una jornada de buenas prácticas en accesibilidad, donde recibió información sobre cómo se trabaja en otras ciudades de España. Nuestra ciudad destaca por su trabajo en

accesibilidad pero sería un grave error descuidar esta área, quedándose en lo ya conseguido. Porque cada barrera que existe es una más de las que debería haber.



FORMACIÓN | SANIDAD Y ESPIRITUALIDAD

# La psiquiatría internacional se acerca en Ávila a la espiritualidad

180 especialistas de todo el mundo participan en el Cites en el congreso 'Psiquiatría y experiencias religiosas' que ayer inauguró oficialmente el consejero de Sanidad

• Entre los ponentes, que son un tercio de los asistentes al simposio, se cuentan especialistas de países como España, Canadá, Holanda, Egipto o Chile.

DAVID CASILLAS / ÁVILA

Unas 180 personas de varios países, la mayor parte de ellos especialistas en el estudio de la mente humana, participan en Ávila, en el Cites, en el Congreso Internacional Psiquiatría y experiencias religiosas, cita organizada por la Fundación López-Ibor que se inauguró ayer y cuyas actividades se prolongarán hasta mañana. La inauguración oficial estuvo presidida por el consejero de Sanidad de la Junta, Francisco Javier Álvarez Guisasola, el cual destacó la relevancia de un congreso que «seguro que será muy interesante para el mundo científico y para la sociedad en general».

Las personalidades de todo el mundo reunidas en este simposio «debaten, exponen y justifican la enfermedad mental y la experiencia religiosa en el paciente», con el objetivo de «romper la discriminación mutua entre estas disciplinas y propiciar un trabajo conjunto de profesionales de ambas».

Un tercio de los asistentes al congreso participan en el mismo como ponentes a través de alguna de las tres formas de comunicaciones que se han establecido, lo que da una riqueza de contenidos variada e interesante. Habrá sesiones plenarias en las que estarán juntos todos los participantes en el congreso, simposios con presencia no plena y se celebrarán también presentaciones orales; a todo ello se suma la información ofrecida a tra-



Asistentes al congreso, en una de las actividades de ayer. / ANTONIO BARTOLOMÉ

vés de 40 paneles que resumen experiencias, teorías y conclusiones.

Entre los ponentes más relevantes de este congreso internacional se cuentan el holandés Meter J. Verhagen, los españoles María Inés López Ibor, Adolfo Tobeña y Juan J. López Ibor, el egipcio Ahmed Ocaza o el chileno Otto Dörr, hasta completar una nómina de especialistas de países como Dinamarca, México, Canadá, Reino Unido, Australia o los antes mentados España, Holanda, Holanda o Egipto.

El congreso, que ahonda en el estudio de cómo la psiquiatría puede arrojar luz sobre ciertas experiencias religiosas y, al mismo tiempo, cómo ciertas experiencias religiosas iluminan el conocimiento

que se tiene de la mente del ser humano, lanzó también alguna advertencia sobre los peligros que puede suponer para muchas personas ponerse acríticamente en manos de presuntos gurús espirituales para a través de esos intermediarios buscar una paz interior que, en muchos casos, es algo que depende de cada uno. Hacer deporte, explicó uno de los ponentes, puede ser en ocasiones más saludable y puede ayudar más a sentirse bien con uno mismo y con el mundo que ciertas formas de meditación, muchas de ellas nacidas al arrimo de las modas, sospechosas de buscar esencialmente la manipulación de quienes se acercan a ellas.



Álvarez Guisasola (centro) fue el encargado de inaugurar el congreso. / ICAL

## Conexiones

La idea que llevó a la organización de este simposio, explicó ayer Juan José López-Ibor, presidente de la Fundación que ha preparado el congreso, fue la de «aunar el mundo de la religiosidad y la espiritualidad y el mundo de la psiquiatría y la psicopatología, porque entre ellos existen conexiones muy estrechas y son muy complementarios. A los psiquiatras nos interesa mucho conocer a los seres humanos, pero no se puede conocer a los hombres si no se conocen sus valores y los de la sociedad a la que pertenecen».

Añadió López-Ibor, tras destacar que este congreso ha despertado el interés de muchas personas de diferentes religiones, que «la experiencia religiosa es un don para la mayor parte de las personas, pero para aquellas que sufren algún trastorno mental puede ser una enfermedad. Y eso es así porque las personas con trastornos mentales tienen a veces una religiosidad distorsionada por su enfermedad, y uno de los retos es distinguir hasta qué punto fenómenos que en el ámbito psiquiátrico nos parecen síntomas de enfermedades, como oír voces o tener visiones, en otros ámbitos no son más que expresiones de una espiritualidad muy desarrollada, como la que tuvo Santa Teresa».



## GRANITOS GONZÁLEZ

Avda. Madrid, 7  
Tel. 920 214 285 - 05001 Ávila  
www.gonzalezavila.com  
email: info@gonzalezavila.com

