

RELIGIÓN | CONGRESO INTERNACIONAL TERESIANO 'EL LIBRO DE LA VIDA'

# «Santa Teresa fue pionera en defender el derecho a la intimidad»

Jesús Sánchez Caro habló de 'Intimidad y búsqueda de sí mismo en el Libro de la Vida', con la mirada puesta en la vertiente filosófica mostrada por Santa Teresa de Jesús

• En la conferencia se desgranó cómo lo místico relativiza el egoísmo y la forma en que la Santa «percibe que el espíritu es demasiado fuerte para encerrarse en un cuerpo».

BEATRIZ MAS / ÁVILA

El psiquiatra Jesús Sánchez Caro fue uno de los ponentes que ayer se encargó de desgranar la figura de Santa Teresa y mostró a los participantes en el congreso del Libro de la Vida su propia investigación que durante seis años se centró en el punto de vista de la intimidad y que cuenta con el libro 'Intimidad y misticismo en Santa Teresa de Jesús', publicado por la Institución Gran Duque de Alba.

En él se aborda la intimidad desde una perspectiva amplia, psicológica, filosófica, ética y jurídica. Además, en el libro se defiende la tesis de que «Santa Teresa fue pionera en el estudio de la intimidad y defendía el derecho a la intimidad, adelantándose siglos».

La conferencia que ayer pronunció Jesús Sánchez Caro partió del misticismo como una forma de superar la intranquilidad espiritual del ser humano, «que lo místico ayuda a relativizar el egocentrismo y el egoísmo de las personas al distanciarse de sí mismo». Recordó que Hegel es quien siste-



Jesús Sánchez Caro, durante su conferencia. / SILVIA RINCÓN

matizó el estudio de este procedimiento para entrar en el espíritu, con el concepto de interioridad e intimidad, que él vio reflejado en Descartes. Pero posteriormente el estudio de Hegel lo condujo a una autoconciencia de la finitud del ser humano, es decir, al fusional estudio y naturaleza concluye que la autoconciencia era la idea de la muerte.

Sin embargo, Santa Teresa «inicia su entrada en el espíritu a tra-

vés de la autoconciencia pero con un camino diferente, penetrando en el espíritu a través de unos ejercicios que aprende de los maestros franciscanos y utiliza para entrar en el espíritu con la técnica del recogimiento, es decir, mirar hacia el interior para conocerlo, una experiencia que sirva para controlar los sentidos externos (vista, oído, tacto, olfato y gusto) y también la imaginación y la fantasía y controlar además el alma, la inteligencia, la

memoria y la voluntad». Posteriormente, en esa profundización llega el momento en que no controla su oración y se siente influenciada por la gracia sobrenatural o mística teológica, explicó.

Es de esta forma que Santa Teresa «muestra el espíritu humano y llega al estado místico, un conocimiento profundo del más allá».

**FILOSOFÍA DEL LÍMITE.** En la filosofía más moderna, explicó Jesús Sánchez Caro, está la filosofía del límite de Eugenio Trías, «basada en el ser humano como frontero entre el más allá y el mundo en que vivimos». Establece «que el ser humano nota el vértigo de estar en esta situación, puede tener una visión del más allá a través del hecho moral».

Para Jesús Sánchez Caro, Santa Teresa se coloca «en el límite, en esa franja, refugiada en el rincón de San José, colocada en el más allá hasta que no le interesa en más acá. Está volcada en la transcendencia» y por eso una vía de investigación para comprender la obra de Santa Teresa se encuentra profundizar en la filosofía del límite.

La conclusión final es que Santa Teresa usa como metodología el recogimiento franciscano y estudia la intimidad con lo que logra un estado místico que le da la visión del más allá. Así percibe que el espíritu es demasiado fuerte en ella para encerrarse en un cuerpo.

CRÓNICA DEL DÍA  
JAVIER SANCHO

La riqueza doctrinal del Libro de la Vida

Un día que comenzó con una nota especial: la celebración de la fiesta de la Transverberación de Santa Teresa. Y como no podía ser menos, las Carmelitas Descalzas que participan en el congreso, procedentes de diversas comunidades españolas y extranjeras, fueron las encargadas de animar la eucaristía y el rezo de las Laudes. La temática de las conferencias de esta jornada ya se adentraron en la riqueza doctrinal y experiencial de esta obra teresiana.

La teóloga y profesora italiana Dora Castenetto afrontó el tema 'Vida, un libro que convierte'. Dos diferentes líneas de desarrollo le sugería este título. 1º Examinar el testimonio de grandes convertidos gracias a la lectura del Libro de la Vida de Teresa -sería el caso de Edith Stein-. 2º Evidenciar esos elementos vivos y experienciales que llevaron a Teresa a convertirse, y que pueden -y de hecho lo hacen- suscitar nuestra propia conversión. Es esta línea temática la que afrontó la teóloga milanesa.

El filósofo y carmelita, Luis Aróstegui -quien fuera gran promotor de la Universidad de la Mística como General de la Orden del Carmelo- se adentró en un tema más que sugerente: 'Un aparecer de lo divino en la subjetividad: la experiencia mística de Teresa'.

El doctor y psiquiatra abulense Jesús Sánchez-Caro cerró la sesión matutina de conferencias con el tema 'Intimidad y búsqueda de sí mismo en el Libro de la Vida'. Su exposición pasó por el planteamiento de esas respuestas al por qué el hombre vive intranquilo, pasando por la importancia de la autoconciencia, la búsqueda de la verdad...

La sesión de la tarde comenzó con una visita guiada al convento de la Encarnación, de mano de D. Nicolás González, gran conocedor de su historia y actual capellán. Una visita que fue emotiva, especialmente para los participantes en el congreso venidos de otros países.

Las conferencias se reiniciaron a las 18,30 horas con dos comunicaciones. La joven licenciada granadina María Celeste Martínez centró su comunicación en el tema 'El huerto como imagen del alma en el Libro de la Vida'. Le siguió la presentación de un libro de gran valor pedagógico titulado *Vida que transforma vidas*, fruto de la experiencia de lectura de la obra teresiana en el continente latinoamericano y en internet. Su objetivo, según nos comunicó una de sus autoras, es el de guiar en una lectura experiencial y transformadora de la obra teresiana. De ahí el título de esta publicación. Fue presentado por una de sus autoras: la periodista y editora mexicana Claudia Morales Cueto. El día concluyó, finalmente, con una noticia muy gratificante: ya son más de 3.000 personas de los cinco continentes las que están siguiendo el Congreso por internet.

## Luis Aróstegui muestra su visión sobre la experiencia mística que se percibe en la obra de la Santa

En la conferencia 'Un aparecer de lo divino en la subjetividad' también se relató cómo la relación con Dios llega a lo humano

B.M. / ÁVILA

'Un aparecer de lo divino en la subjetividad: la experiencia mística de Teresa' fue la conferencia pronunciada por Luis Aróstegui. La explicación se hace a través de las palabras y experiencias de Santa Teresa y cómo nosotros podemos llegar a su percepción. Para ello escogió unos cuantos textos, episodios y experiencias concretas y emblemáticas de Santa Teresa y a partir de ahí realizó sus observaciones. Ellas le llevaron a recordar los momentos de «se- quedades y ausencias de Dios que también experimenta como humana», es decir, los momentos de duda. Se refirió a la transformación que ella experimenta gracias a la contemplación, con «una oración con una presencia muy sentida de Dios en su interior, y sus experiencias

más extraordinarias que llamamos éxtasis. Gracias a todo eso ella ve que la fe es la transformación de la persona, las virtudes, el modo de ver de juzgar y actuar en relación con todo el mundo, pasar de la malquerencia a querer bien, a perdonar y a sentir gozo incluso en alguna dificultad». Para Aróstegui esto es «una gran transformación y expansión de conciencia y expansión moral a lo positivo en vez tener la experiencia de lo negativo».

Pero a pesar de esta sensación, ella también se refiere «a las flaquezas y ausencias aún después de esas experiencias». Con ello se transmite el valor humano, «importante para nosotros», de que «Teresa no defendía una tesis» sino que dice: «esto ha sucedido en mí y es gracias a Dios, y si conmigo lo ha hecho no

dudo que nos vosotros hará también, de este modo u otro».

Todo este razonamiento es considerado un hecho para el ponente, que insistió en que «Dios aparece en Santa Teresa, un Dios enamorado de Teresa y Teresa enamorada de Dios, es decir, Santa Teresa nos muestra que la relación con la divinidad puede llegar a ser algo así como un enamoramiento».

También destacó que no es una mística «de lo subjetivo, no es una mística que se complace en sí misma y no le importa el mundo, sino todo lo contrario, cada vez más a la humanidad cuanto más experimenta el amor de Dios».

También hubo espacio para la experiencia con Dios, las visiones y revelaciones, donde «me atrevo a decir que eso tiene lugar en ella en



Luis Aróstegui. / SILVIA RINCÓN

la fe cristiana y el amor», señaló. Por ello cree que «la fe contiene los misterios cristianos y la presencia de Dios, y en la oración el amor puede llegar a hacer ver la presencia de Dios en nosotros». «Digo puede, no es necesario, pero puede hacerlo», puntualizó. En el caso de Santa Teresa esa comunicación con Dios «se refracta en unas imágenes y en una palabras de acuerdo a las necesidades y condiciones psicológicas o antropológicas que tiene».