

JUAN JOSÉ LÓPEZ-IBOR ALIÑO • Psiquiatra

Nació en Madrid, el 17 de diciembre de 1941. Hijo del doctor Juan José López Ibor, se licenció en Medicina por la Universidad Complutense en 1965 y obtuvo el doctorado en la misma Universidad en 1969, con una tesis sobre 'Los equivalentes depresivos', especializándose en Psiquiatría y Neurología. En 1973 y 1974 fue profesor agregado de Psicología Médica y Psiquiatría en Oviedo y en 1974 será catedrático de esta disciplina en Salamanca. Desde 1977 hasta 1992 fue jefe del Servicio de Psiquiatría del Hospital Ramón y Cajal de Madrid.

«El papel del enfermo mental es distinto en cada religión»

MARTA MARTÍN GIL / ÁVILA

Hoy será inaugurado en la capital abulense por parte del consejero de Sanidad, Francisco Javier Álvarez Guisasaola, el I Simposio Internacional sobre Psiquiatría y Experiencia Religiosa de la Cátedra López-Ibor de Mística y Salud Mental en colaboración con la Fundación Juan José López-Ibor, la sección de religión y psiquiatría de la Asociación Mundial de Psiquiatría, la Universidad de la Mística y la Sociedad Castellano-Leonesa de Psiquiatría. Y nadie mejor que el prestigioso psiquiatra para profundizar en el mismo.

¿Una persona con fe se recupera antes de una enfermedad mental?

Existen datos de que las personas que tienen creencias espirituales y religiosas son capaces de afrontar mejor el proceso de enfermar, también hay estudios que demuestran que tiene una mejor adherencia al tratamiento

En toda enfermedad no sólo existen síntomas y signos, también hay un sufrimiento personal y social, también influyen sus valores personales y creencias, se trata de una corriente nueva de la medicina que es la medicina basada en los valores que pretende que se tengan en cuenta estos aspectos.

¿Y afronta sus síntomas de una manera distinta?

Las personas que padecen una enfermedad mental se enfrentan a los problemas más importantes que se plantean los seres humanos, como por ejemplo el sentido de la vida, quién es, qué debe hacer,.... aspectos que sin duda alguna influyen en cómo afrontan la enfermedad.

¿Varía algo la relación enfermedad mental-religión en las tres grandes religiones?

Hay aspectos diferenciales, por ejemplo en el cristianismo. En el pasado mucho, en la actualidad cada vez menos puesto que las enfermedades mentales se conside-

ran como hechos naturales. En el pasado se pensaba que estas enfermedades y en general todas, eran enviadas por Dios como castigo o como prueba y que por lo tanto sólo Dios podría liberar al ser humano de la enfermedad, aunque lo hiciera a través de la Medicina.

Lo que sí es cierto, es que el papel del enfermo mental es diferente en las religiones, por ejemplo en el Islam el hecho de oír voces o de estar retraído y aislado socialmente, como sucede en la esquizofrenia, suele ser tomado como un privilegio de mayor cercanía a Alá.

¿La clausura de algunos religiosos, sobre todo mujeres, puede afectar en alguna medida a la salud mental?

La clausura en sí misma no, lo que sucede es que a lo largo de la Historia la clausura y los hábitos han sido un refugio para algunas mujeres que hoy día son diagnosticadas de anorexia nerviosa. Mujeres que se resisten a adoptar el papel de mujer adulta, ama de casa, si usted quiere «neolíticas» y que se refugian en el ascetismo y la intelectualización. Hay un libro de un profesor llamado Bell que describe muy bien esta «anorexia sagrada» y la mejor descripción de la psicología de una mujer de esta naturaleza es la que hizo Octavio Paz de Sor Juana Inés de la Cruz. No quiero decir con ello que ella padeciera una anorexia nerviosa, sino que sus rasgos psicológicos hoy día la habrían podido llevar a

A lo largo de la historia, la clausura fue refugio para mujeres que hoy serían diagnosticadas de anorexia nerviosa »

esta enfermedad, mientras que a ella la llevaron a vivir protegida por los hábitos en ambientes intelectuales y cortesanos del Nuevo Méjico.

Son famosos los éxtasis de Santa Teresa, patrona de Ávila, donde se celebrará el encuentro. ¿Tienen explicación desde el punto de vista de la Psiquiatría?

Hay muchos fenómenos místicos y religiosos que se parecen a síntomas de los enfermos psiquiátricos o no psiquiátricos, como es el caso de Hildegarda de Bingen, de Juana de Arco y de la propia Santa Teresa de Jesús, sin embargo las diferencias son sustanciales. En el caso de estas tres mujeres estos fenómenos les sirvieron para dar testimonio de una Fe religiosa y para contribuir al desarrollo de una obra muy creativa. En el caso de las personas con enfermedades mentales, los fenómenos como voces o visiones empiezan y terminan en el propio enfermo. La tragedia de la enfermedad mental es precisamente este aislamiento.

En este sentido, ¿está la mística relacionada en alguna medida con la psique?

La meditación es un proceso mental complejo que supone cambios en los procesos cognitivos, percepción sensorial, emociones y en la regulación del sistema autonómico, sin embargo todavía se desconoce los mecanismos biológicos implicados.

La Cátedra López-Ibor de Mística y Salud Mental fue creada en 2009. ¿Qué trabajos ha desarrollado desde entonces, además de la que nos ocupa hoy: la organización de este congreso?

Organizar este Congreso es la primera actividad de la Cátedra, se trata de un congreso Internacional que se organiza junto con la colaboración de la Sección de Psiquiatría y religión de la Asociación Mundial de Psiquiatría y la Fundación López-Ibor. Hay más de 250 personas que van a participar en él.



El profesor López-Ibor. / DA

Hay muchos fenómenos místicos y religiosos que se parecen a síntomas psiquiátricos, pero son diferentes »

De los muchos ponentes, ¿qué nombres destacaría?

No destacaría a ninguno en particular sino a todos, cada uno de ellos es una persona de reconocido prestigio en su ámbito y estoy seguro que todas las aportaciones que nos hagan serán del máximo interés.

Hablando ahora de investigación, ¿en qué punto se encuentran los avances científicos relativos a la mente y la religión?

En los últimos años este tema ha despertado un gran interés y cada vez hay más investigaciones en este sentido que van desde tratar de localizar las áreas cerebrales o mejor dicho los circuitos que in-

tervienen en las experiencias religiosas, a otro tipo de trabajos que tratan de analizar la influencia religiosa en los síntomas, muchos de los delirios que padecen personas con enfermedades psicóticas como la esquizofrenia son de contenido religiosos. Por último hay otros estudios que tratan de ver la influencia de las creencias espirituales y religiosas en la vivencia de enfermedad y en aspectos tan importantes como la elección de tratamiento y la adherencia al mismo.

¿Cómo trabaja en este sentido la Asociación Mundial de Psiquiatría, que usted conoce bien?

Existió una sección específica de la Asociación Mundial de Psiquiatría dedicada a específicamente a estudiar la influencia de los aspectos religiosos en la enfermedad mental. Cada vez hay más interés en temas relacionados con la espiritualidad y las enfermedades, en los últimos ocho años se han publicado más de 8000 artículos en la literatura científica sobre temas relacionados.

f
fercar
PROYECTOS Y CONSTRUCCIONES

OBRAS Y REFORMAS INTEGRALES

- Construcciones en general
- Rehabilitación y reformas integrales
- Mantenimiento de empresas y comunidades
- Obra civil y rústica
- Energías renovables

656 959 792 / 3

Calle Río Tera, 9 • Ávila © 920 212 214
www.fercarconstrucciones.es

garantía de calidad

¡¡OPORTUNIDAD!!

Sin subida de IVA: Para que no suponga un coste adicional a su reforma la próxima subida del IVA, nos comprometemos a aplicar un descuento para que no note el aumento