

El Cites clausura el I Congreso de Antropología, Psicología y Mística

Se ha desarrollado del 24 al 26 de septiembre y ha participado un centenar de personas

REDACCIÓN / ÁVILA

Ayer domingo 26 de septiembre concluía el I Congreso de Antropología, Psicología y Mística que se ha celebrado en la Universidad de la Mística de Ávila entre los días 24 y 26 de septiembre.

La entidad organizadora de dicho congreso ha sido la misma Universidad de la Mística desde la Cátedra Edith Stein, patrocinada por la Fundación CITEs, y que dirige el médico psiquiatra Maribel Rodríguez Fernández. El objetivo de la cátedra manifestado ampliamente en el congreso celebrado, ha sido, precisamente, el de favorecer un diálogo y encuentro entre los diversos sectores de la antropología, la psicología y la mística. Por eso el título de este primer congreso rezaba: Integrando la espiritualidad en la Psicología».

Durante el congreso han partici-

pado un centenar de personas procedentes de toda la geografía española y de diversos países europeos y latinoamericanos. Los más de 20 ponentes y comunicadores procedían de ámbitos diversos como la psicología, la psiquiatría, la medicina, la teología, la mística... Todo ello ha favorecido un amplio abanico de diálogo interdisciplinar y de encuentro.

La primera jornada del Congreso la abría el director de la Universidad de la Mística, el P. Fco. Javier Sancho, subrayando la importancia y necesidad de un encuentro fructífero entre las ciencias y la experiencia religiosa de la persona, como elementos a integrar y no separar. A continuación, la directora del congreso, la Psiquiatra y profesora del CEU de Madrid, María Isabel Rodríguez, subrayaba los cometidos de este congreso y de la Cátedra Edith



Imagen de la jornada de clausura del congreso. / DAVID CASTRO

Stein que iniciaba su andadura con estas jornadas. A partir de ese momento comenzaba una intensa andadura de conferencias y comunicaciones que han abierto un amplísimo panorama para el diálogo, el encuentro y el trabajo conjunto integrador de la persona humana.

El encuentro buscaba crear un ámbito teórico-práctico de integración entre psicología y espiritualidad: así la conferencia inaugural de la Dra. Feli Merino, filósofa y profesora de la Academia Internacional de Filosofía sobre la necesidad im-

perante de recuperar una «psicología con alma» a la luz del ejemplo de la co-patrona de Europa Edith Stein; o la ponencia del codirector de la Cátedra, el teólogo y psicólogo José Ramón Sánchez sobre una propuesta de integración entre psicología y antropología cristiana; la Dra. Maribel Rodríguez afrontó un tema de suma importancia en el ámbito de los objetivos del congreso: «Qué aporta la mística a la psicoterapia»; conferencia que encontró un adecuado complemento en la intervención titulada «Amor humano, amor

divino. De la psicología a la mística» a cargo de la Dra. M^a del Rosario Sánchez Vázquez.

Pero el congreso no se cerró, ni mucho menos a la perspectiva teórica, sino que se abrió a ofrecer pistas más humanas e integradoras en el ámbito profesional y terapéutico: una conferencia que suscitó una grandísima curiosidad llevaba por título: «Impacto psicológico y espiritual de las experiencias cercanas a la muerte» por el Dr. Mariano Betés del Toro, médico psiquiatra, filósofo y psicólogo, y profesor de la Universidad de Alcalá.

Un primer elemento que queda en evidencia es la necesidad imperante de compaginar, tanto en la comprensión teórica como en la práctica, la interacción de todas las dimensiones que afectan a la persona humana en su ser único y unitario: antropología, psicología y espiritualidad. Prescindir de un elemento conlleva siempre una visión unilateral e incompleta del ser humano.

Evidente resultó, además, el valor central de la experiencia mística y espiritual en la comprensión de la persona y en todo lo que afecta a su salud psíquica y espiritual, especialmente cuando hablamos del sentido de la vida.

La psicología y el terapeuta, psiquiatra o médico que tiene en cuenta la dimensión espiritual de la persona humana lleva a cabo una obra que termina siendo más eficaz y sanadora que el prescindir o anular esta dimensión.